

В рубрике мы продолжаем рассказывать о работе женских объединений на базе центров занятости и о том, какая помощь оказывается их участницам

## Коллективный офис «CentrMam»



Астраханская область



### Авторская группа

сотрудники Центра занятости населения Астрахани Алена Карамышева, Наталья Артемьева, Нажия Джадгирова

### Целевая аудитория

женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей, в том числе находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком. Участницами могут стать безработные и незарегистрированные в ЦЗН

### Старт

сентябрь 2019 года

### Цель проекта

оказание информационно-консультационной, психологической и социально-правовой помощи

### Специфика проекта

встречи проходят раз в месяц по теме, которая формируется в соответствии с запросами участниц. Во время занятий применяются метафорические карты, трансформационные игры и арт-терапевтические методы

## Реализация проекта

- выявление потребностей участниц в трудовой деятельности
- обозначение проблем, которые препятствуют их трудоустройству
- консультации привлеченных специалистов, адресная разъяснительная работа с учетом социальных особенностей участниц, психологическая поддержка, обмен опытом между участницами клуба

## Содержание проекта

- круглые столы с привлечением специалистов органов исполнительной власти, государственных и муниципальных учреждений
- семинары для желающих открыть собственное дело, встречи с предпринимателями (их истории успеха)
- тренинги по социальной адаптации (жизненные ситуации «Составление и корректировка резюме» и «Подготовка к собеседованию»)
- тренинги по психологической поддержке (оптимизация эмоционального состояния с использованием различных способов саморегуляции, профилактика эмоционального выгорания в семье и на работе, разрешение или снижение актуальности психологических проблем на этапе профессиональной самореализации)
- консультативно-психологическая помощь по индивидуальным запросам (детско-родительские отношения, личностное самоопределение, выявление и расширение своих личных границ, препятствующих улучшению качества жизни)

## Результат за 2022 год:

27

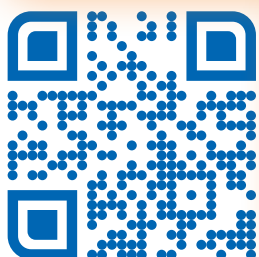
участниц

10

женщин устроились  
на работу

1

женщина  
открыла ИП



2

участницы прошли  
обучение от ЦЗН

1

женщина оформила  
самозанятость

7

приглашенных  
экспертов

Все материалы по теме  
развития Женских  
клубов при ЦЗН